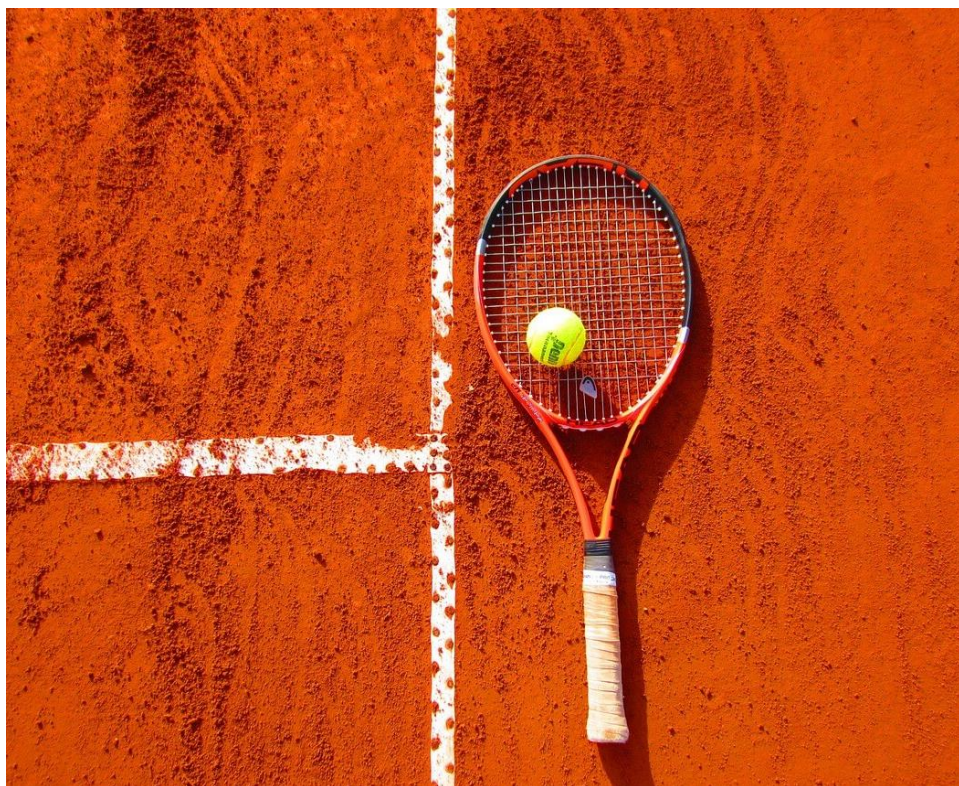


TENNIS-CLUB MONTCHERAND

OFFRE SPÉCIALE ÉTÉ 2022



STAGES ADULTES

A : 11 AU 15 JUILLET

B : 25 AU 29 JUILLET

C : 8 AU 12 AOÛT

1) Stage 'Découverte' :

Vous n'avez jamais joué au tennis, sauf en mode plage avec un mojito à la main ou sur votre tablette ?

Objectifs : découvrir et acquérir les bases du tennis en s'amusant

2) Stage 'Perfectionnement' :

Vous avez joué / jouez assez souvent (5 à 10 fois par été). Envie de 'sentir' mieux la balle ? Marre de ne 'volleyer' que de pauvres moustiques ?

Objectifs : développer votre technique et votre sens tactique du tennis en s'amusant

Format : Du Lu. Au Ve, 1h30 par jour (x5) matin ou soir selon groupe

Prix : CHF 200.- (membres) / CHF 300.- (non-membres)

HORAIRE : MATIN OU
SOIR SELON GROUPE

GROUPES FORMÉS PAR
LE MONITEUR
(MINIMUM 3 PERS.)

MONITEUR : JEFF
ESPAZE, DIPLOMÉ J+S
TENNIS, COACH J+S

RENSEIGNEMENTS :
JEFF
JESPAZE@GMAIL.COM
M : 079 903 22 13

INSCRIPTION :

PAR EMAIL UNIQUEMENT
@ D.PONT@BLUEWIN.CH
COPIE JESPAZE@GMAIL.COM

PRÉCISEZ SEMAINE, GROUPE
(EX : B1) ET INDISPONIBILITÉ
D'HORAIRE SVP

AU PLUS TARD LE 5 JUILLET

